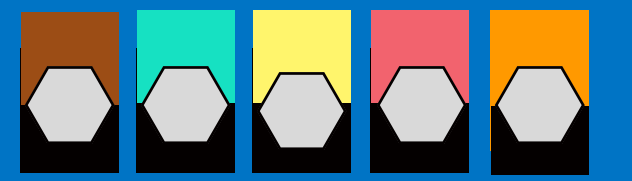


VAPING and TEENS: MYTH vs. FACT



MYTH:

"I can't get addicted to vaping flavors."

FACT:

Nicotine is highly **ADDICTIVE** & is one of the many ingredients in vapes. Every JUUL contains 59 mg. of nicotine, which is as much nicotine as 1 pack of cigarettes.

MYTH:

"Vaping is safe and harmless."

FACT:

Nicotine can **HARM BRAIN DEVELOPMENT**, which continues until about age 25. Nicotine can cause mood disorders, difficulty paying attention, reduced impulse control and learning problems.

MYTH:

"It's just water vapor."

FACT:

VAPES PRODUCE an aerosol that contains nicotine & other **HARMFUL CHEMICALS** (some of the same found in cigarette smoke) and toxins. There are about 23 cancer-causing chemicals in vape aerosol.



Teens who vape are **3x** more likely to smoke cigarettes one year later.



E-cigarettes use may also lead to **marijuana initiation**.

With no regulations, the ingredients of each vape product can differ; most contain nicotine, but some can contain THC.

Youth cannabis use increases health risks including addiction (Cannabis Use Disorder). Like rolling the dice, chances of experiencing mental illness (temporary or permanent) magnify with these compounded factors:



1. Early age of onset

(The vulnerable teen brain is not fully developed until about age 25)

2. Frequency of use

3. Potency of THC, the psychoactive part of cannabis

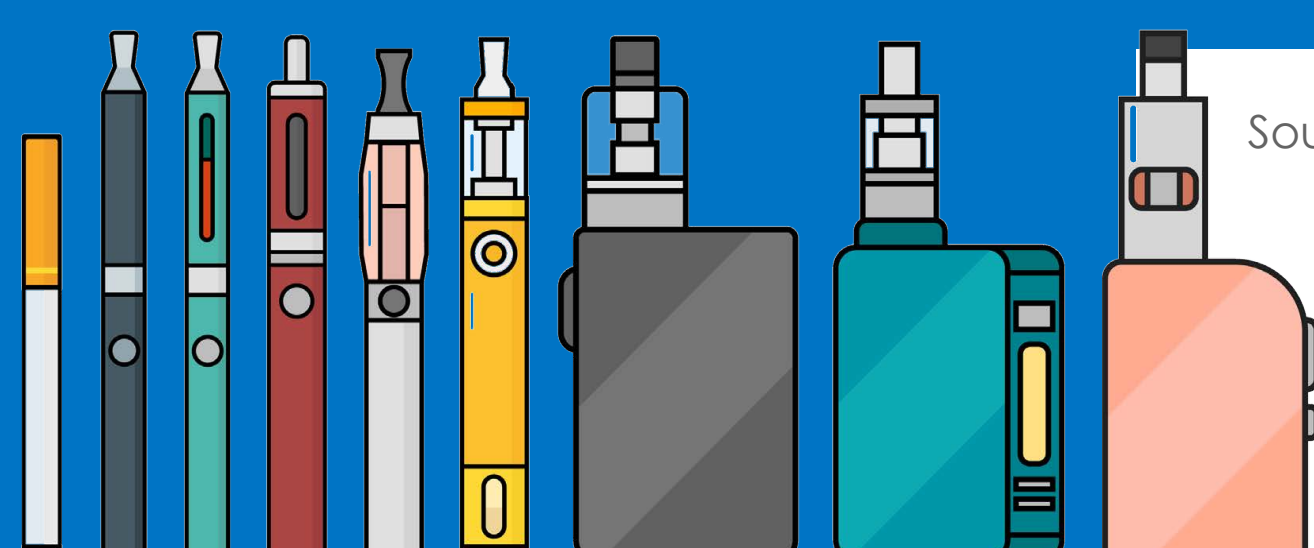
4. Family history of mental illness

3% of 8th graders
8% of 10th graders
10% of 12th graders
in the U.S. say they vaped marijuana in 2017.

The technology to vape cannabis is becoming easier and more common in vaping devices.

Youth might vaporize marijuana – either the ground plant itself, waxes often referred to as dabs, or THC and CBD oils.

Often odorless, smokeless and undetectable, waxes, dabs, shatter and other THC oils/concentrates can be up to **95% pure THC** – the psychoactive and potentially addictive part of the cannabis plant.



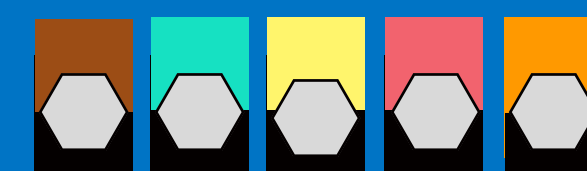
Sources: American Academy of Pediatrics; Partnership for Drug-Free Kids

More info:



VAPORIZAR Y ADOLESCENTES

MITO VS. REALIDAD



MITO: "No puedo volverme adicto por vaporizar sabores."

REALIDAD: La nicotina es altamente **ADICTIVA** y es uno de tantos ingredientes en vaporizadores. Cada JUUL contiene 59 mg. de nicotina, que es tanta nicotina como un paquete de cigarrillos.

MITO: "Vaporizar es seguro e inofensivo."

REALIDAD: La Nicotina puede **DAÑAR EL DESARROLLO DEL CEREBRO** el cual continúa hasta alrededor de los 25 años. La Nicotina puede causar cambios de humor, dificultad prestando atención, reducción del control de impulsos, y problemas de aprendizaje.

MITO: "Es solo vapor de agua"



REALIDAD: Los VAPORIZADORES PRODUCEN un aerosol que contiene nicotina y otros **QUÍMICOS DAÑINOS** (algunos de los mismos encontrados en el humo del cigarrillo) y toxinas. Hay alrededor de 23 químicos cancerígenos en el aerosol del vaporizador.

Los adolescentes que usan vaporizadores son **3 veces** más propensos a fumar cigarrillos un año después.



El uso de cigarrillos electrónicos puede también llevar a la **iniciación con marihuana.**

Sin regulaciones, los ingredientes de cada producto vape pueden diferir; la mayoría contiene nicotina pero algunos pueden contener THC.

El uso de vaporizadores entre los jóvenes aumenta los riesgos para la salud incluyendo adicción (Desorden por Uso de Cannabis). Como tirar los dados, las posibilidades de experimentar enfermedad mental (temporal o permanente) aumentan con estos factores agravados:

1. Temprana Edad de iniciación

(El cerebro adolescente vulnerable no está completamente desarrollado hasta alrededor de los 25 años)

2. Frecuencia de uso

3. Potencia del THC, la parte psicoactiva del cannabis

4. Historial familiar de enfermedad mental



3% de 8vo. grado
8% de 10mo. grado
10% de 12avo. grado

en los Estados Unidos dice haber vaporizado marihuana en 2017.

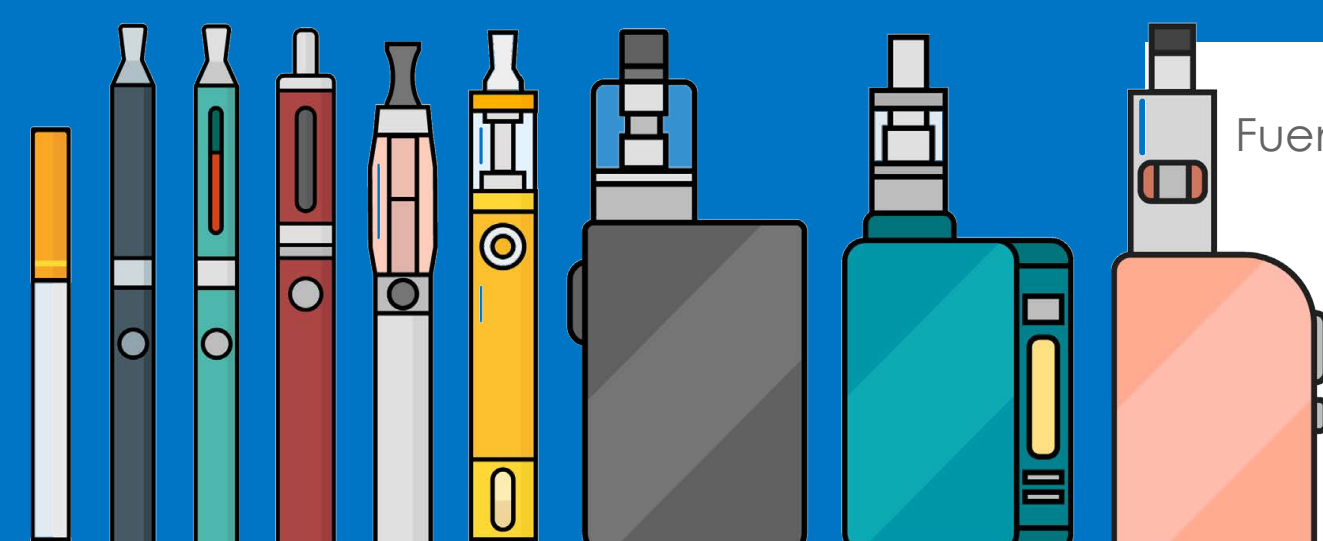
La tecnología para vaporizar cannabis cada vez es más fácil y más común en los dispositivos de vaporización.

Puede que los jóvenes vaporicen marihuana – ya sea la propia planta molida, ceras usualmente conocidas como dabs, o aceites de THC y CBD.

Usualmente sin olor, sin humo e indetectables, las ceras, extractos y otros aceites/ concentrados de THC pueden llegar a ser

95% puro THC

- la parte psicoactiva y potencialmente adictiva de la planta de cannabis.



Fuentes: Academia Americana de Pediatría; Asociación para Niños Libres de Droga

Más información:

