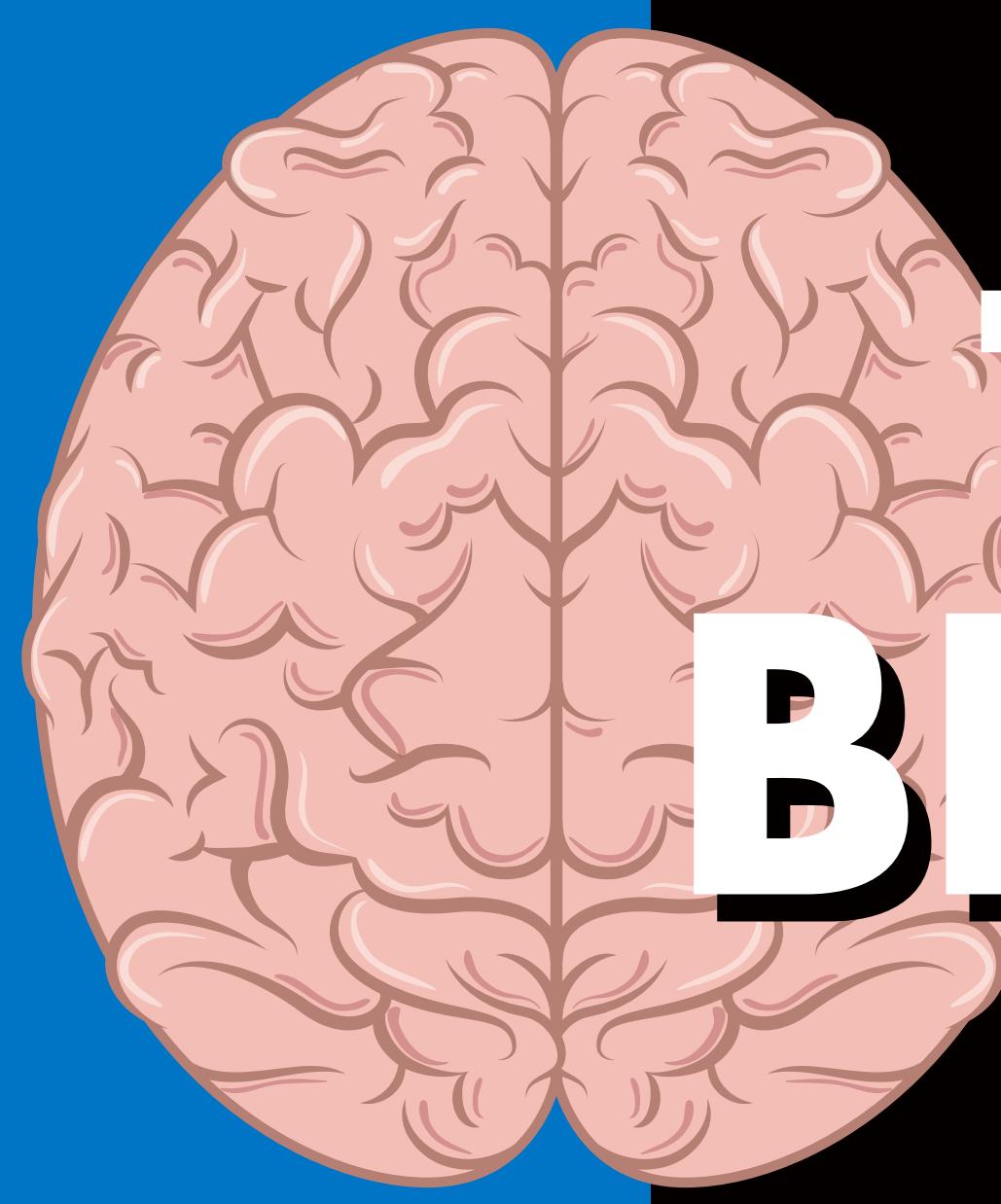
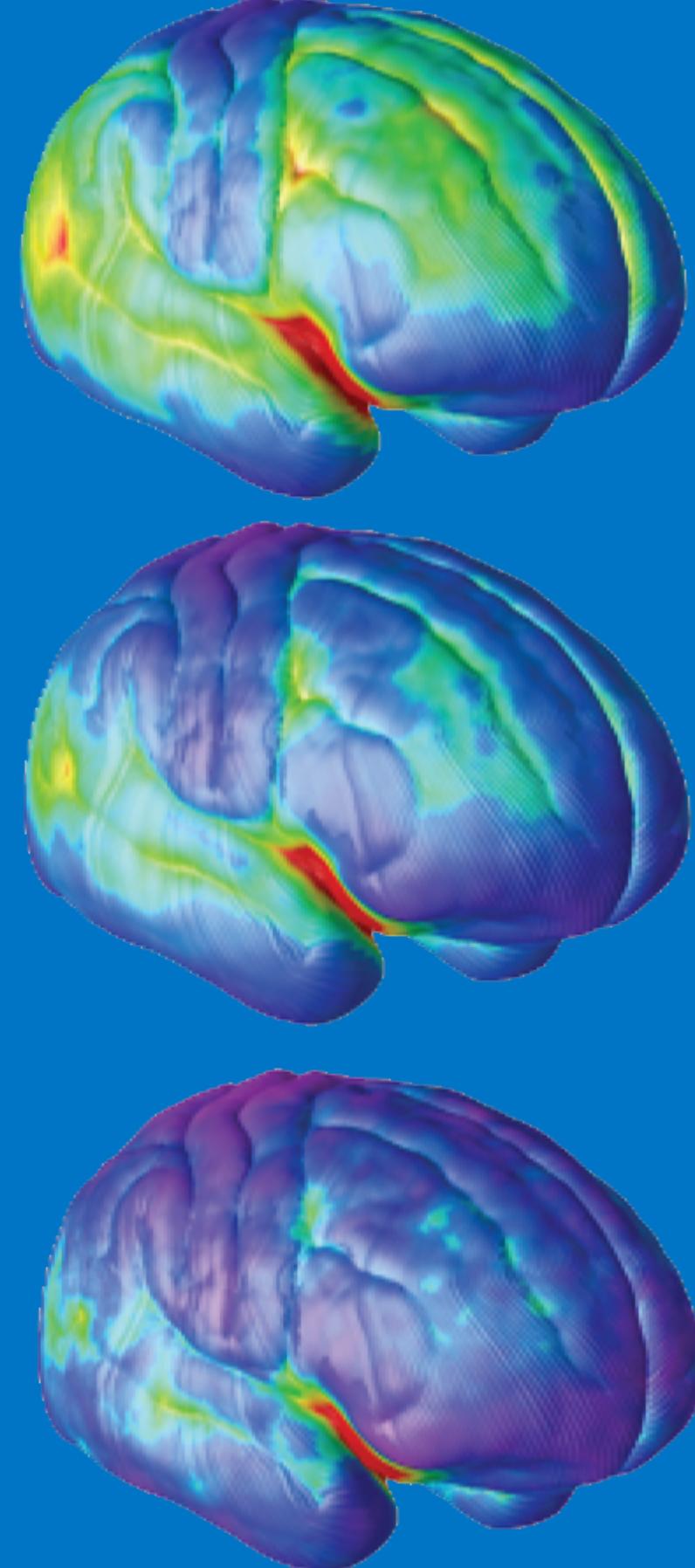




ALCOHOL and the TEEN BRAIN



LESS DEVELOPED
MORE DEVELOPED



AGE 12

During adolescence, the brain goes through a lot of changes. Gray matter diminishes as connections between neurons are cut back.

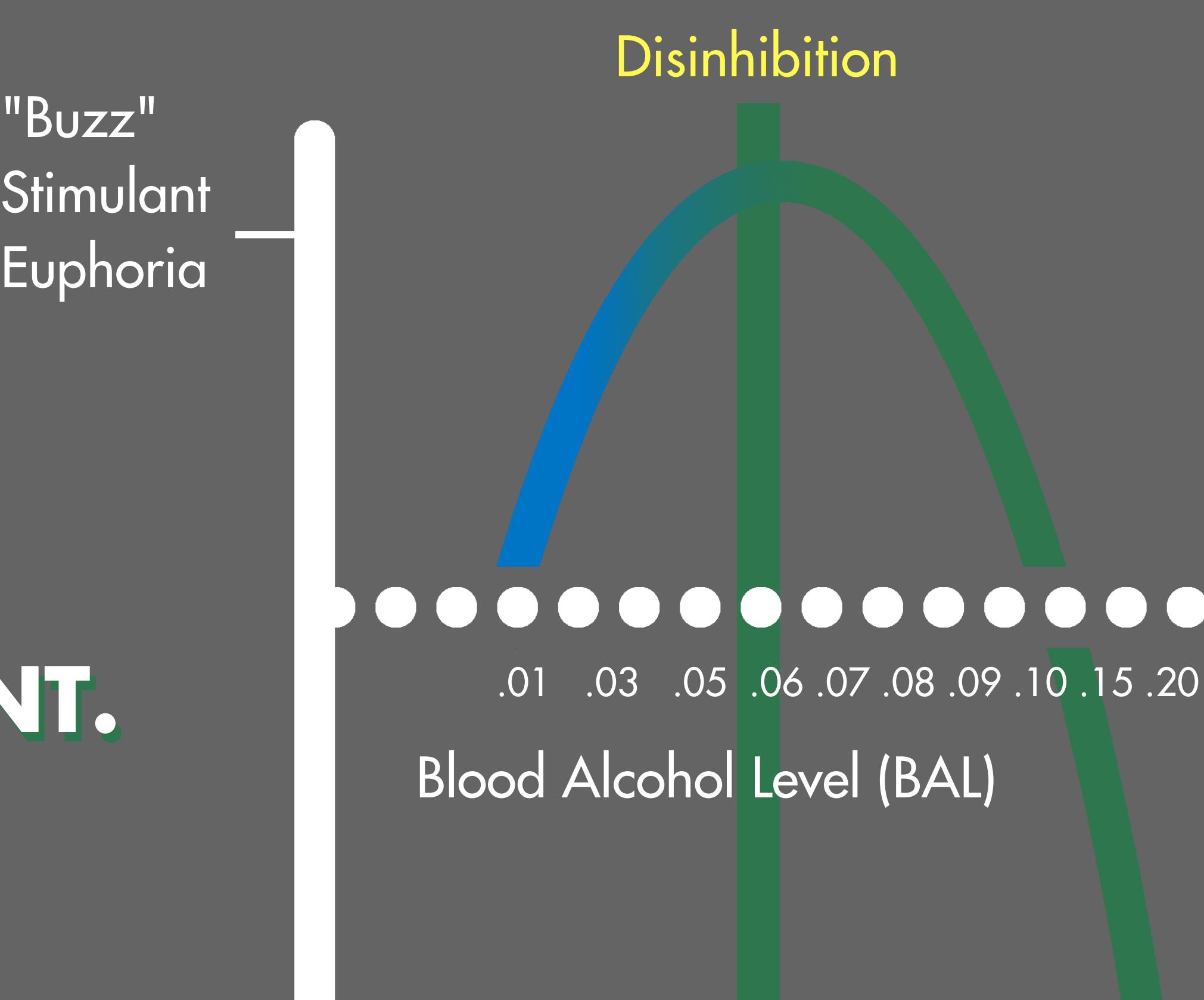
AGE 16

Because the brain is still developing, it is more sensitive to the effects of drugs.

AGE 20

By adulthood, the changes caused by beginning drug use are less likely to "stick" and become hardwired as addiction.

ALCOHOL
is a
DEPRESSANT.
(Bi-phasic)



Hey, adults...
SAY NO!

Placer County's

SOCIAL HOST ORDINANCE (SHO)

holds YOU responsible if you host underage drinking parties.

You could be subject to fines & more.

THE RESEARCH:

Binge drinking affects teens' white matter, which is important for the relay of information between brain cells...

...even in kids who only binge drink (4-5+ drinks) once or twice a month...

... and teen binge drinking may also impact the hippocampus - YOUR MEMORY.

TEEN MENTAL FUNCTION

Brain activity (pink and red) during a memory task in a 15-year-old:



KNOW THE CONSEQUENCES:

poor academic performance
decrease in memory
alcoholism
unwanted death
violence
unintentional injuries
depression
risk for adult diseases
anxiety
vandalism
suicide
homicide
victimization
alcohol poisoning
drinking and driving
low self-esteem

*Data and images from: Susan Tapert, UC San Diego; National Research Council and Institute of Medicine; Placer County Youth Commission—Social Host Ordinance

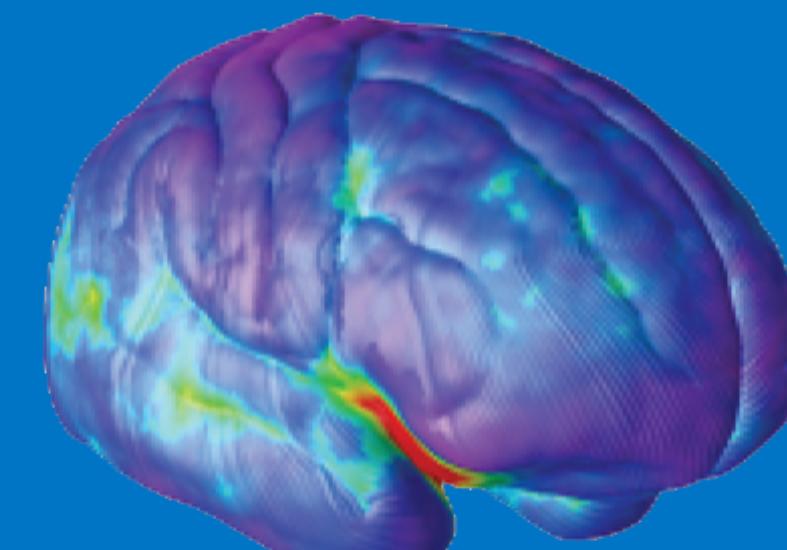
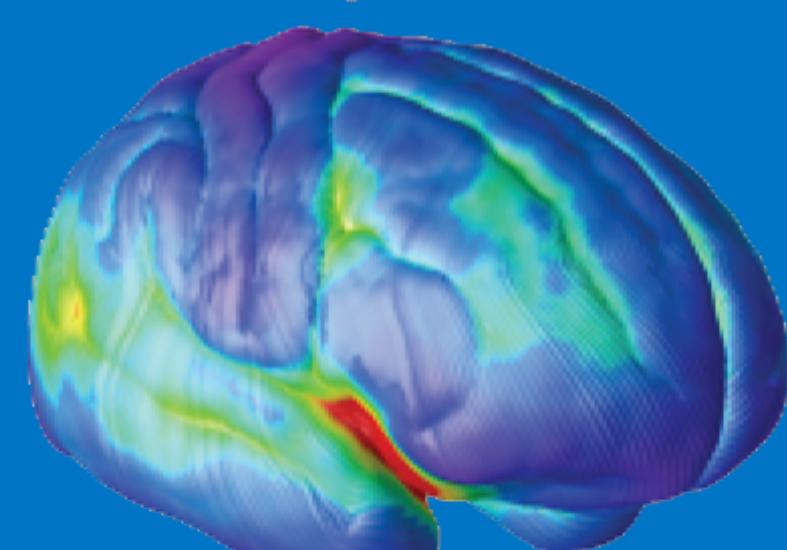
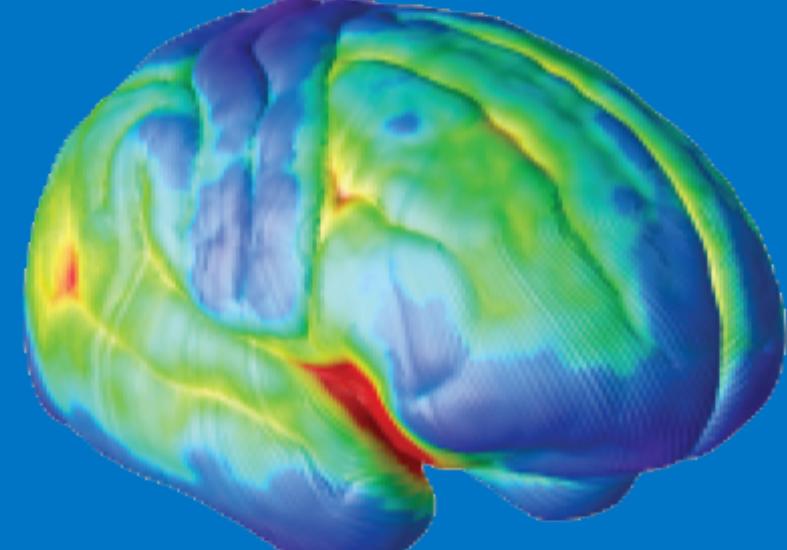
CPY is a Drug Free Community Support Grant Program. These posters were developed in part with Placer County HHS, under grant no. 1h79SPO15810-01 from the Office of National Drug Control Policy and SAMHSA. The views, opinions, or policies of ONDCP, SAMHSA or HHS should not be construed as such.



ALCOHOL y el CEREBRO ADOLESCENTE

MENOS DESARROLLADO

MÁS DESARROLLADO



12 AÑOS

Durante la adolescencia, el cerebro pasa por muchos cambios. La Materia Gris disminuye a medida que se reducen las conexiones neuronales.

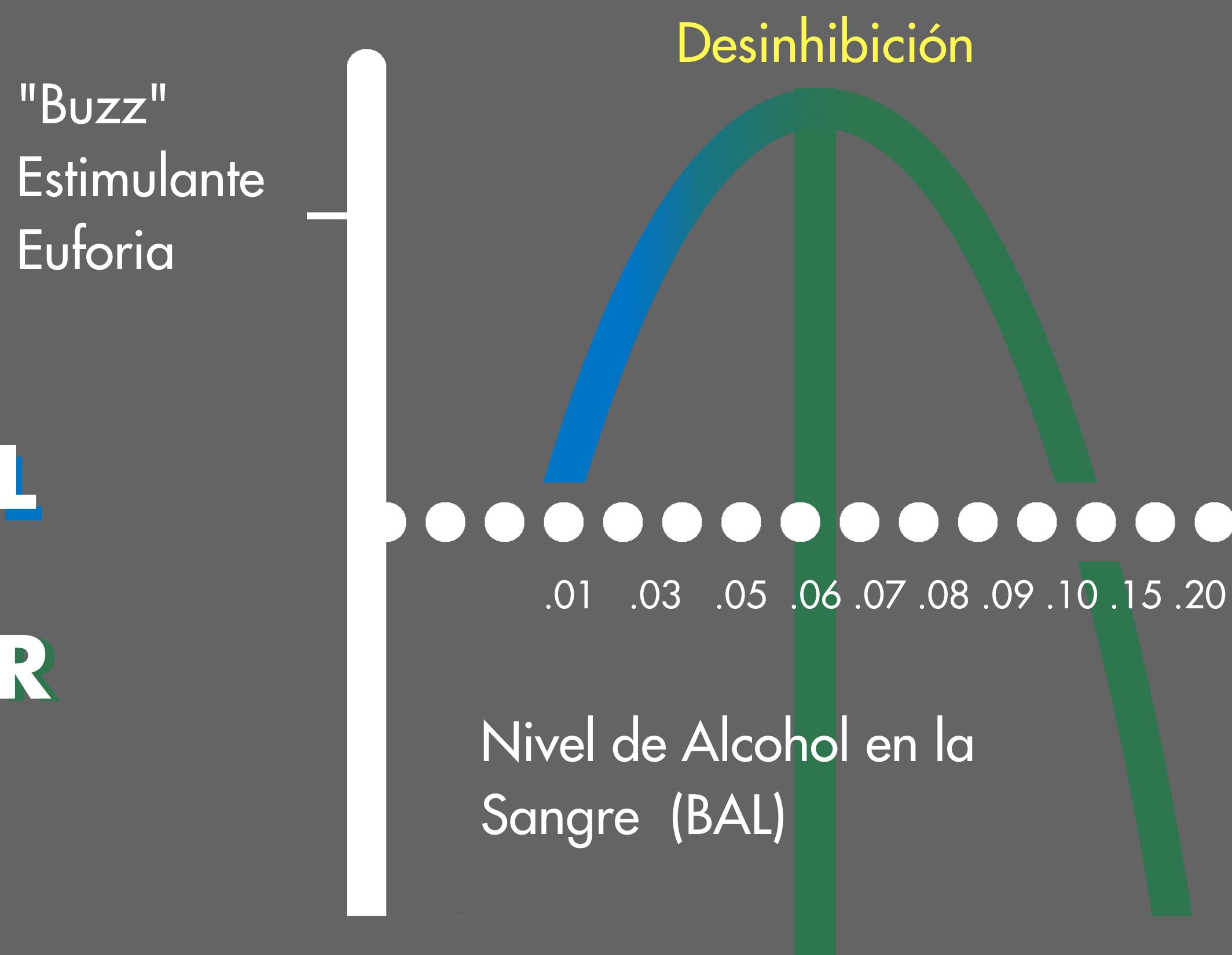
16 AÑOS

Porque el cerebro se está desarrollando todavía, es más sensible a los efectos de las drogas.

20 AÑOS

En edad adulta, los cambios causados por el comienzo del uso de drogas son menos probables de "permanecer" y convertirse en adicción.

ALCOHOL
es un
DEPRESOR
(Bi-fase)



Adultos...

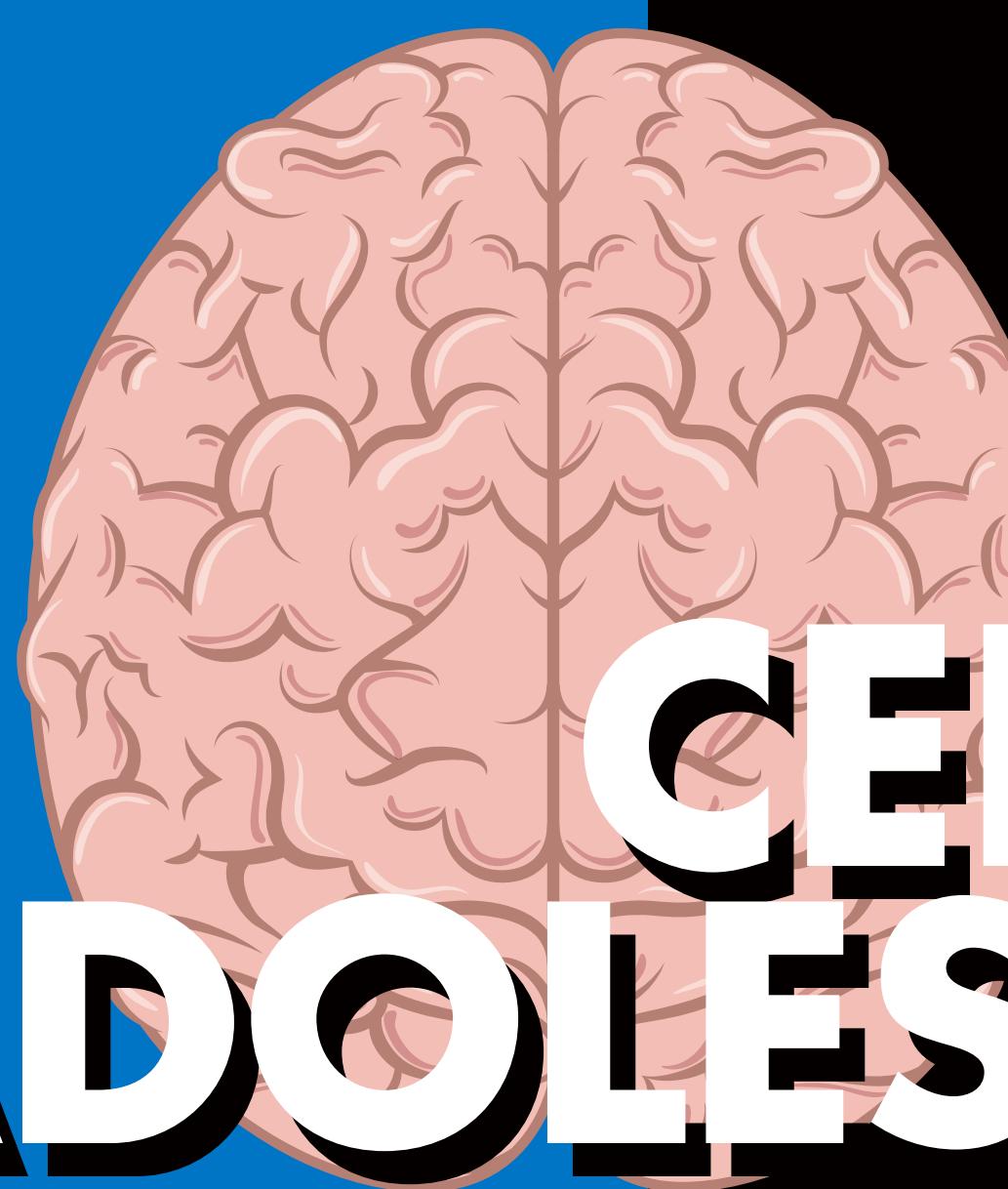
¡Digan No!

La Ordenanza de Anfitrión Social

del Condado de Placer

- Los hace responsables si organizan fiestas en las que los menores beban alcohol.

Podrían estar sujetos a multas y más.

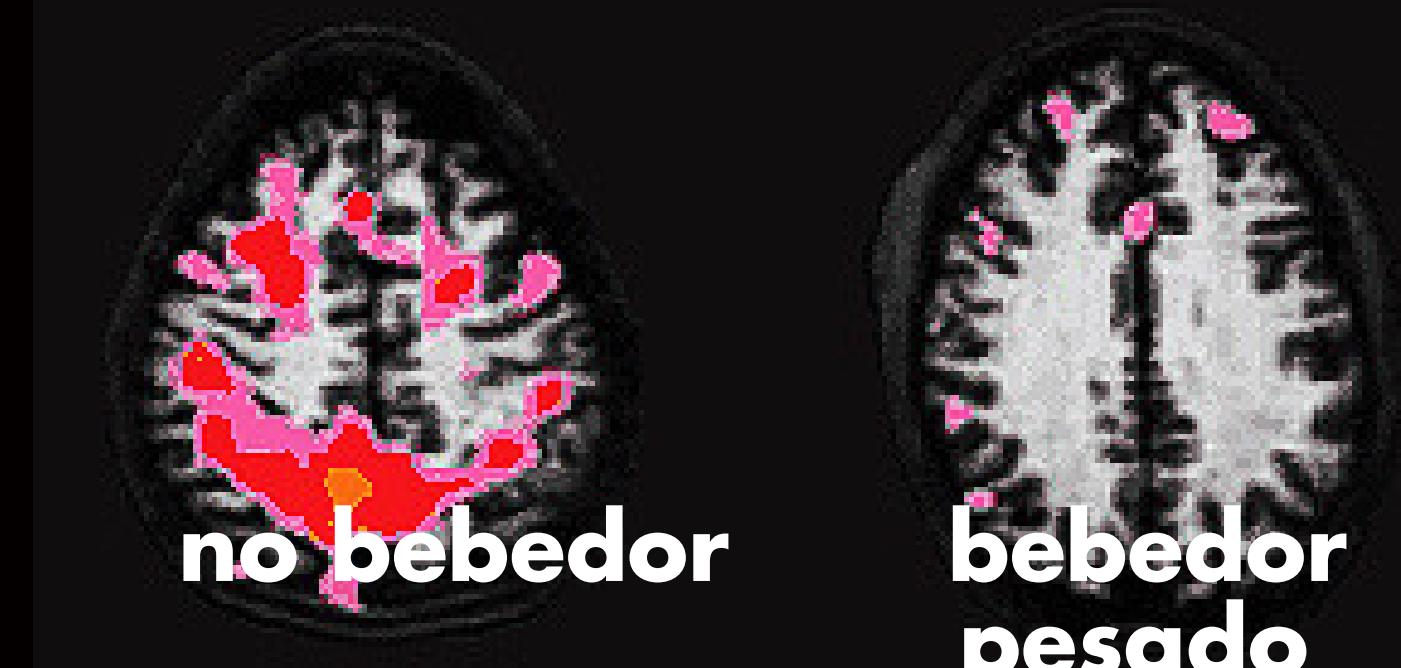


LA INVESTIGACIÓN:

Beber descontroladamente afecta la materia blanca del adolescente, la cual es importante para la transmisión de información entre las células cerebrales...
...aún en los niños que solo beben descontroladamente (4 – 5+ bebidas) una o dos veces al mes...
...y el beber descontroladamente en la adolescencia puede también impactar al hipocampo – LA MEMORIA.

LA FUNCIÓN MENTAL EN LA ADOLESCENCIA

La actividad cerebral (rosado y rojo) durante una tarea de memoria en un niño de 15 años:



CONOZCA LAS CONSECUENCIAS:

Desempeño académico pobre
Envenenamiento con alcohol
Actividad Vandalismo
Violencia
Muerte
Suicidio
Depresión
Alcoholismo
Victimización
Ansiedad
Beber y conducir
Autoestima baja
Reducción del desempeño atlético
Disminución de la memoria
Riesgo de enfermedad en edad adulta

Fuentes e imágenes de: Susan Tarpet, UC San Diego; Concilio de Investigación Nacional e Instituto de Medicina; Comisión Juvenil del Condado de Placer – Ordenanza de Anfitrión Social.