

Each of These Factors Increase the Risk of Mental Illness for Youth Who Use Cannabis (THC)



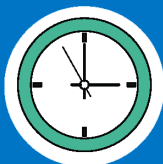
AGE OF ONSET

The adolescent brain is in a high level state of construction until about 25. This makes it vulnerable to lasting changes with any substance use. Early use of THC increases these risks.



THC POTENCY

The potency of THC (the psychoactive chemical in marijuana/cannabis) has increased from 1-3% THC in the 1960s to some products today that contain 100% THC.



FREQUENCY OF USE

Frequent use of THC increases risk of mental illness and lifetime risk of substance use disorders.



FAMILY HISTORY

A family history of mental illness compounds risks for youth who use cannabis.

Learn more and read the research at:

RAISING PLACER.ORG
United for Healthy & Resilient Youth

COUNTY OF
Placer
HEALTH & HUMAN SERVICES
PUBLIC HEALTH

Mental Health Risks for Youth Who use THC (cannabis/marijuana/weed)

- Depression
- Anxiety
- Psychotic Breaks/Psychosis
- Paranoia
- Ongoing Psychosis
(e.g. Schizophrenia)
- Higher risk for future substance
use disorders (SUD); including
opioid abuse
- Suicidality

Some Possible Symptoms of Cannabis Use Disorder (CUD)

- Change in friends
- Change in sleeping habits
- Academic decline, lack of
motivation
- Abandoning goals and/or
moral compass
- Increased family, relationship,
school conflicts
- Anxiety
- Cognitive, memory declines
- Increasing isolation
- Cannabinoid Hyperemesis
(recurrent nausea, intractable
vomiting, stomach pain)

Get talking tips, learn more and/or get help at:

RAISING PLACER.ORG
United for Healthy & Resilient Youth

COUNTY
OF
Placer
HEALTH & HUMAN SERVICES
PUBLIC HEALTH

Cada uno de estos factores aumenta el riesgo de enfermedad mental en los jóvenes que consumen cannabis (THC)



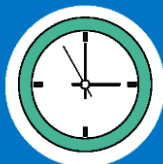
EDAD DE APARICIÓN

El cerebro del adolescente está en un estado de nivel alto de construcción hasta aproximadamente los 25 años. Esto lo hace vulnerable a cambios perdurables si consume cualquier sustancia. El uso temprano de THC aumenta estos riesgos.



POTENCIA DEL THC

La potencia del THC (la sustancia química psicoactiva que tiene la marihuana o el cannabis) aumentó de THC al 1 a 3 % en la década de 1960 a algunos productos actuales que contienen un THC al 100 %.



FRECUENCIA DE CONSUMO

El consumo frecuente de THC aumenta el riesgo de enfermedad mental y el riesgo de trastorno de consumo de sustancias para toda la vida.



ANTECEDENTES FAMILIARES

Antecedentes familiares de enfermedad mental agravan los riesgos de los jóvenes que consumen cannabis.

Obtén más información y lee la investigación en:

RAISING PLACER.ORG
United for Healthy & Resilient Youth

COUNTY OF
Placer
HEALTH & HUMAN SERVICES
PUBLIC HEALTH

Riesgos para la salud mental en jóvenes que consumen THC (cannabis/marihuana/hierba)

- Depresión
- Ansiedad
- Brotes psicóticos/psicosis
- Paranoia
- Psicosis permanente
- (por ej., esquizofrenia)
- Riesgo mayor de futuros trastornos de consumo de sustancias (SUD); incluye el abuso de opiáceos
- Tendencias suicidas

Algunos de los posibles síntomas del trastorno de consumo de cannabis (CUD)

- Cambios en las amistades
- Cambios en los hábitos de sueño
- Deterioro del desempeño académico, falta de motivación
- Abandono de metas o normas éticas
- Aumento en los conflictos familiares, escolares y sentimentales
- Ansiedad
- Deterioro cognitivo y de la memoria
- Aumento del aislamiento
- Hiperémeresis cannabinoide (nauseas recurrentes, vómitos intratables, dolor estomacal)

Solicita asesoramiento, más información o ayuda en:

