Interacciones familiares que aumentan el riesgo de problemas serios en la salud de su hijo(a) LGBTQ

La investigación del Proyecto de Aceptación Familiar® demuestra que más de 50 interacciones de rechazo contribuyen a problemas serios en la salud de jóvenes lesbianas, gay, bisexuales, transgénero y cuestionándose (LGBTQ). Estos incluyen depresión, riesgo de suicidio, uso de drogas, VIH e infecciones transmitidas sexualmente. El rechazo familiar también eleva el riesgo de que viva en la calle.

Las familias interactúan así por interés y preocupación – para ayudar a que su hijo(a) LGBT y/o de género diverso tenga una buena vida y protegerlo(a) de cualquier daño. ¡Ayude a que las familias entiendan que las interacciones de rechazo son dañinas!

INTERACCIONES QUE HACEN DAÑO...

- Prevenir que su hijo(a) tenga una amistad LGBTQ
- No hablar de la identidad LGBTQ de su hijo(a)
- Culpar a su hijo(a) cuando otros lo/la maltratan debido a su identidad LGBTQ o expresión de género
- Tratar de cambiar la identidad LGBTQ o expresión de género de su hijo(a)
- Excluir a su hijo(a) LGBTQ de eventos y actividades familiares
- Decirle a su hijo(a) LGBTQ que se avergüenza de él o ella
- Presionar a su hijo(a) a que sea más (o menos) masculino(a) o femenina(o)
- No permitir que su hijo(a) participe en grupos de apoyo o servicios para personas LGBTQ
- Permitir que otros hablen mal sobre personas LGBTQ o de género diverso delante de su hijo(a)
- Negarse a creer que su hijo(a) es LGBTQ
- Llevar a su hijo(a) con un terapeuta o líder religioso para intentar cambiar su identidad LGBTQ
- No usar el nombre o pronombre que va a la par con la identidad de género de su hijo(a)
- No permitir que su hijo(a) hable sobre su identidad LGBTQ
- Usar la religión para rechazar la orientación sexual e identidad de género de su hijo(a)
- Pegarle, abofetear o lastimar físicamente a su hijo(a) por ser LGBTQ o de género diverso
- Decirle a su hijo(a) que Dios lo/la va a castigar debido a su orientación sexual o identidad de género
- No permitirle a su hijo(a) vestirse o peinarse usando estilos que expresan su identidad de género
- Decirle a su hijo(a) que "le baje el tono" a como se ve, viste o comporta
- Hacer que su hijo(a) rece o participe en servicios religiosos para cambiar su identidad LGBTQ
- Llamar a su hijo(a) usando términos negativos por ser LGBTQ o de género diverso
- Correr a su hijo(a) de su casa por ser LGBTQ

Mientras más rechazo de la familia, mayor el riesgo que corre su hijo(a) LGBTQ

Sin o POCAS
Interacciones de rechazo familiar

3 veces más depresión
2 veces más pensamientos suicidas
2 veces más intentos de suicidio
1.5 veces más el uso de drogas

MÁS o moderados
Niveles de interacciones de rechazo familiar

6 veces más depresión
5.5 veces más pensamientos suicidas
8 veces más intentos de suicidio
3 veces más el uso de drogas
3 veces más el riesgo de VIH

ALTOS
Niveles de interacciones de rechazo familiar

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT®
... building healthy futures for youth

Para obtener más información sobre el riesgo y bienestar de su hijo(a) LGBTQ – Proyecto de Aceptación Familiar (Family Acceptance Project®): https://familyproject.sfsu.edu • Biden Foundation's Family and Community Acceptance Campaign: https://go.bidenfoundation.org/AsYouAre

© 2019, Caitlin Ryan, PhD

AS YOU ARE
A Family and Community Acceptance Campaign
BIDENFOUNDATION.ORG